

# Mälarenergi **Stadslopp**

VIRTUAL RUN 6-13 JUNI 2021

*\*Deltagarinformation hittar du på sidan 2-3*

Hej!

Vad kul att du vill vara med och uppleva Mälarenergi Stadslopp Virtual Run 2021!

För oss i arrangörsföreningen Västerås Friidrottsklubb betyder våra motionslopp jättemycket för att vi ska kunna bedriva den breda verksamheten vi gör idag. Varje vecka leker och tränar ca 800 barn och ungdomar friidrott tillsammans. Din startavgift går direkt till denna verksamhet.

Rörelse och folkhälsa är såklart något vi jobbar med dagligen och just nu känns det viktigare än någonsin. Utan vår samarbetspartner Mälarenergi hade Mälarenergi Stadslopp inte funnits. Tillsammans har vi skapat och utvecklat loppet under åren – med det gemensamma målet att bidra till att människor i vårt samhälle mår bra och får en chans att utvecklas.

Vi lovar dig att vi framöver kommer fortsätta att arrangera motionslopp på absolut bästa sätt.

TACK för din anmälan och lycka till med loppet!

Heja dig!



# Deltagarinformation Mälarenergi Stadslopp Virtual Run 2021

## Inför loppet

Planera när och var du ska genomföra ditt lopp mellan den 6 juni och den 13 juni. På [www.vasterasstadslopp.se](http://www.vasterasstadslopp.se) finns tips på rundor med kartor över fyra uppmärkta banor. 10 km, 5 km, 2,5 km och 800 m med start och mål i Vasaparken. På plats i Vasaparken hittar du start- och målskyltar. Banorna kommer under veckan vara uppmärkta med snitslar i färger enligt nedan. Vi ser efter banorna dagligen men gå noga igenom den kartan du tänkt följa då vissa snitslar kan vara svåra att upptäcka, framför allt i de centrala delarna där det också finns en risk att de försvinner.

- 10 km – Röd/vita snitslar
- 5 km – Gul/svarta snitslar
- 2,5 km – Blåa snitslar
- 800 m – Gula snitslar



Du som är angiven som kontaktperson för din order kommer få nummerlappar för de deltagare du anmält skickat till dig i ett separat mail under fredagen den 4/6. Nummerlappen är en A5 och kan skrivas ut och användas under loppet för de som vill. Anmälningar som inkommer efter den 3/6 får nummerlappen skickad till sig tillsammans med orderbekräftelsen.

## Loppet

Använd valfri tidtagning (app, klocka, tidtagarur etc) för att få fram din sluttid. Tiden behöver du för att registrera ditt genomförande. Vill du få din tid bekräftad behöver du ladda upp ett bildbevis vid rapporteringen. **OBS! Bildbevis är inget krav och din tid behöver inte vara bekräftad för att du ska få ditt diplom.**

## Efter loppet

När du genomfört ditt lopp registrerar du din tid [här](#). Du får direkt efter registrering ett diplom skickat till den mailadressen du angav vid anmälan. Har du inte angett någon mailadress vid registrering kommer det upp en ruta vid registreringen av resultatet där du fyller i denna. **OBS! Kolla även skräpkorgen.** Har du inte fått något diplom senast 30 min efter registrering kan det bero på ett fel i mailadressen. Skicka då ett mail till [henrik@vasterasfriidrott.se](mailto:henrik@vasterasfriidrott.se) så ordnar vi det manuellt.

## Uthämtning av Surprise-bag

Din Surprise-bag hämtar du på Friskis och Svettis högst upp i Igor. Du kan hämta din bag mellan 6 juni och 17 juni under ordinarie öppettider enligt nedan.

- Måndag-torsdag 06.00-21.30
- Fredag 06.00-19.30
- Lördag-Söndag 08.00-17.00

**OBS!** Du behöver ha ditt diplom tillgängligt vid uthämtningen. Antingen utskrivet eller digitalt i mobil eller läsplatta.

Det finns tre olika Surprise-bags som är anpassade efter födelseår (oavsett vilken klass/sträcka du är anmäld till).

- 0-5 år
- 6-12 år
- Vuxna (13 år och uppåt)

Efter arrangemangsveckan kommer ett presentkort på 1000 kr från Västerås City lottas ut bland alla deltagare. Vinnaren blir kontaktad och presenteras på [Mälarenergi Stadslapps Facebook-sida](#).

## Frågor

Välkommen att kontakta tävlingsledare Henrik Astfors på [henrik@vasterasfriidrott.se](mailto:henrik@vasterasfriidrott.se)

